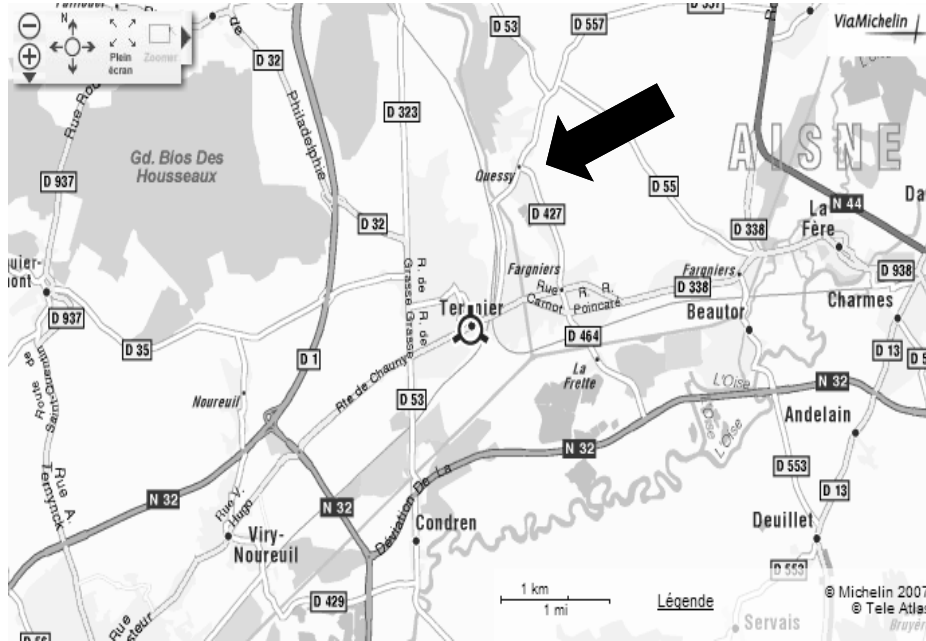




TERGNIER

CROSS COUNTRY FFA—USCF SAMEDI 07 NOVEMBRE 2009



En provenance de A 26 Direction Soissons Sortie Vouël
En provenance de A1 ou Soissons
Direction St Quentin Sortie Vouël

STADE SNCF QUESSY CITÉ (RUE PAUL HAURIEZ)

Latitude : 49.6676694 N 49°40' 3.61 N 49°40.0 601 N
Longitude : 3.2860600 E 3°17' 9.82 E 3°17.1636 E

<http://tergnier.athle.com>



OUVERT A TOUS
ENGAGEMENTS
GRATUITS



PREMIER DEPART A 14H15 STADE S.N.C.F QUESSY CITE



<http://tergnier.athle.com>

« être une entreprise en toute liberté ! »

IPNS - ESCT - Ne pas jeter sur la voie publique



REGLEMENT

Organisées par l'U.S.C.F.COMITE NORD/EST, le C.E.R.S.N.C.F.d'Amiens, la F.F.A. et l'E.S.C. TERGNIER, ces épreuves sont ouvertes aux licenciés et non-licenciés fournissant un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition .

ENGAGEMENTS:

GRATUITS

Les cheminots devront présenter une pièce d'identité S.N.C.F (à partir de la catégorie junior).

RECOMPENSES:

- Coupe aux trois premiers de chaque catégorie.
- Médailles à tous les arrivants.
- Boisson chaude à tous les arrivants.

POUR LES CHEMINOTS:(à partir des juniors)

Ce cross est qualificatif pour les Championnats de France S.N.C.F. Sont invités à participer les agents S.N.C.F. et leurs ayant droits (enfants de moins de 21 ans et conjoints) ainsi que le personnel du C.E. à temps complet.

- Coupe aux trois premiers cheminots quelque soit leur classement (non cumulable).
- Tee Shirt à tous les arrivants cheminots.

| <i>HORAIRES</i> | <i>CATEGORIES</i> | <i>PARCOURS</i> |
|-----------------|--|--|
| 14h15 | Cross découverte sans certificat médical nés en 98 et après | 2 tours de piste 680m |
| 14h30 | Eveil athlétique filles et garçons nés en 2000 et après | 2 tours de piste 680m |
| 14h40 | Poussines nées en 98-99 Poussins nés en 98-99 | 1 PB 880m 1 PB 880m |
| 14h50 | Benjamines nées en 96-97 Benjamins nés en 96-97 Minimes filles nées en 94-95 | 2 PB 1760m 2 PB 1760m 2 PB 1760m |
| 15h05 | Minimes garçons nés en 94-95 Cadettes nées en 92-93 | 3 PB 2640m 3 PB 2640m |
| 15h20 | Juniors F nées en 90-91 Séniors F nées de 70 à 89 Vétérans 1 F nées de 60 à 69 Vétérans 2 F nées en 59 et avant Cadets nés en 92-93 | 2 PB + 1 GB 3450m 2 PB + 1 GB 3450m 2 PB + 1 GB 3450m 2 PB + 1 GB 3450m 2 PB + 1 GB 3450m |
| 15h40 | Juniors H nés en 90-91 Séniors H nés de 70 à 89 Vétérans 1 H nés de 60 à 69 Vétérans 2 H nés de 50 à 59 Vétérans 3 H nés de 40 à 49 Vétérans 4 H nés en 39 et avant | 1 PB + 3 GB 5950m 1 PB + 4 GB 7640m 1 PB + 4 GB 7640m 1 PB + 4 GB 7640m 1 PB + 4 GB 7640m 1 PB + 4 GB 7640m |

PB = petite boucle

GB = grande boucle

RENSEIGNEMENTS:

ESC TERGNIER ATHLETISME

4, résidence des 4 vents

02700 VOUEL

Tel: 03.23.57.10.61

<http://tergnier.athle.com>